
Afslankmedicatie zoals Ozempic of Saxenda – ons beleid

We krijgen regelmatig vragen over afslankmedicatie, zoals **Ozempic (semaglutide)**, **Saxenda (liraglutide)**, **Moujaro (tirzepatide)** en andere middelen in deze categorie. We begrijpen goed dat mensen hiermee willen afvallen, zeker als overgewicht al langer speelt en tot gezondheidsklachten leidt.

Toch schrijven wij deze middelen in onze huisartsenpraktijk **alleen in heel specifieke gevallen** voor. Hieronder leggen we uit waarom.

Waarom schrijven wij dit meestal niet voor?

Er zijn twee belangrijke redenen:

1. **Tijd en intensieve begeleiding**

Er is veel belangstelling voor deze middelen. Om ze goed en veilig te gebruiken is intensieve begeleiding nodig, wat veel tijd vraagt. Die tijd gaat ten koste van onze reguliere huisartsenzorg.

2. **Geen duidelijke richtlijn en onbekende lange-termijn-effecten**

Hoewel deze medicijnen waarschijnlijk veilig zijn, is nog niet voldoende bekend over de gevolgen op de lange termijn. Ook is er nog geen landelijke richtlijn die duidelijk maakt hoe huisartsen hiermee om moeten gaan. Mogelijk wordt dit in de toekomst onderdeel van de basiszorg, maar nu nog niet.

In welke gevallen schrijven we wél voor?

Alleen **Saxenda** kan in bepaalde situaties vergoed worden. Dan schrijven wij het middel **wel voor**, maar **alleen als aan alle voorwaarden wordt voldaan**. Deze regels zijn landelijk vastgesteld – wij bepalen dit dus niet zelf.

De voorwaarden zijn:

- U heeft **minstens 1 jaar lang een GLI (Gecombineerde Leefstijlinterventie)** gevolgd;
- U bent daarbij **niet afgefallen**, ondanks inspanning;
- Uw BMI is:
 - **35 of hoger** én u heeft gezondheidsproblemen zoals hart- en vaatziekten, artrose of slaapapneu die het gevolg zijn van overgewicht;
 - **Of 40 of hoger**, zonder bijkomende aandoeningen.

Let op: **Ozempic wordt niet vergoed voor afvallen**, alleen voor mensen met diabetes type 2.

Wat als u toch wilt starten?

Wilt u toch graag starten met afslankmedicatie maar komt u **niet in aanmerking voor vergoeding**? Dan verwijzen wij u naar commerciële klinieken die hierin gespecialiseerd zijn. In de regio zijn verschillende aanbieders actief waar u eventueel zelf terecht kunt.

Wat kunnen wij wel doen?

Overgewicht is een serieus probleem, en we nemen uw klachten en zorgen serieus. We helpen u graag bij:

- Een GLI-traject (verwijzing via de huisarts of praktijkondersteuner);
 - Leefstijladvies en ondersteuning;
 - Doorverwijzing als daar aanleiding toe is.
-

We hopen op uw begrip voor ons beleid.