

Opvangen urine



Vang uw plas op in een urinecontainer. Heeft u deze nog niet? Dan kunt u deze kopen bij apotheek of drogist, of u kunt deze ophalen bij assistente aan de balie van de praktijk.

Gebruik géén schoongemaakte potjes waar bijvoorbeeld crème of voedsel in heeft gezeten! Er blijven altijd restjes achter die onderzoek kunnen verstoren. Vaak gaan dergelijke potjes ook lekken, waardoor er opnieuw urine moet worden ingeleverd.

Het potje hoeft niet vol met urine maar er moet wel minimaal 10-15 milliliter urine aanwezig zijn voor het geval aanvullend onderzoek nodig is.

Een goede afname van de urine is heel belangrijk om te zorgen dat alléén de bacteriën uit de blaas en niet uit de omgeving of van de huid gekweekt worden.

Was uw handen grondig met water en zeep.

Open het urinepotje, let op dat de binnenzijde van het potje en het deksel niet wordt aangeraakt!

- Mannen:

Was de buitenkant van uw penis schoon met water

Trek de voorhuid omhoog en maak de eikel schoon met een vochtige washand. Niet te hard poetsen, kleine beschadigingen verstoren het urine onderzoek.

- Vrouwen:

Was de buitenkant van uw vagina schoon met water

Maak de schaamlippen, van voor naar achter en van buiten naar binnen, schoon met een vochtige washand. Niet te hard poetsen, kleine beschadigingen verstoren het urine onderzoek.

Ga zo ver mogelijk naar achter op het toilet zitten met gespreide benen en houd met uw vingers de schaamlippen gespreid.

Begin met plassen, maar laat het eerste beetje urine weg lopen in het toilet.

Begin daarna met opvangen van de urine in het potje.

Stop met urine opvangen voordat u helemaal klaar bent met plassen en plas verder in het toilet.

U heeft nu alleen het middelste deel van de plas opgevangen. Dit heet een gewassen plas / middenstroom / midstream urine.

Draai het deksel stevig op het potje om lekkage te voorkomen!

Schrijf uw naam, geboortedatum en de datum/tijdstip waarop u de urine heeft opgevangen op een sticker op het potje.

Het beste is om de opgevangen urine zo snel mogelijk bij de huisarts af te geven. Als dit niet mogelijk is moet de urine in de koelkast bewaard worden, maar niet langer dan 24 uur!

Bij kamertemperatuur kunnen aanwezige bacteriën zich snel vermeerderen, vaak al binnen één uur. De uitslag van de test is dan minder of niet meer betrouwbaar.